

令和7年度
あゆみ保育園

5月給食だより

園長 江郷 勝哉
給食 鈴木 貴子

5月の行事予定

7日(水)お誕生日会

お祝いメニューを提供します。

24日(土)あゆみまつり

お菓子のお土産があります。

27日(月)クッキング1日目

きりんさんが、翌日の献立に使う
野菜をまな板と包丁を使って切
ります。

28日(火)クッキング2日目

当日の献立から、きりんさんは自
分たちが食べる分のおにぎり、
和え物、スープを作ります。

【ICクラスのメニュー変更】

8日(木) カレー風味のかきあげ→

ちくわを除去

9日(金) たけのこご飯→白米提供

19日(月) うどんかりんとう→きな粉麺に変更

21日(水) 厚揚げともやしのとろみ煮→

厚揚げを豆腐に変更

5月の給食の目標

正しいマナーで食事をする
食事のマナー、茶碗の持ち方、
姿勢に気を付けて食べる。

5月の「ブックメニュー」

21日(水) おやつ

「パンどろぼう」の「コーンパン」

「ブックメニュー」がはじまります

食育活動の一環として、昨年度までの「旬の
食材体験と旬の食材メニュー」から、今年度か
ら新しく「ブックメニュー」がはじまります。

毎月1冊、子どもたちが興味を持ちそうな絵
本を選び、献立を作成し、子どもたちが食べる
前にその食材が描かれた絵本の読み聞かせを
して、絵本を通して食材への関心を深めたり、
食べる楽しみを持ったりしてほしいと計画さ
れました。



「マナーってなあに？」

マナーとは、日本語に言い換えると「行儀、礼儀
作法」のことで、ルールとは違います。ルールは守
らなければならない決まり事などですが、マナー
は周りの人に嫌な気持ちにさせないためのやさし
い気持ち、「おもいやりのこころ」です。

食事のマナーは日ごろからの習慣が大切です。
子どものうちに身につけたマナーは大人になっ
ても役立ちます。とは言え、幼児のうちはあまり完璧
を目指すのではなく、おおらかな気持ちでおこさま
の様子を見守ってあげましょう。

身につけておきたい6つの食事のマナー

- ① 食事の前にトイレを済ませ、手を洗う。
- ② 「いただきます、ごちそうさま」のあいさつをする。
- ③ 食事の途中で席を立たない。
- ④ 肘をついたり、膝を立てたり足をバタバタさせない。
- ⑤ 口を開けてくちやくちや音を立てて食べない。
- ⑥ お茶碗は手で持ってたべる。

ただしいしせいで たべてますか？



正しい姿勢で食
事をするこ
とで、背筋が伸び
て、お腹が圧迫
されず消化が良
くなります。ご
家庭では踏み台
やクッションな
どを利用して、
椅子をお子様の
背丈に合わせて
あげると良いで
す。